

Uitleg over magnetiseren Reiki en de natuurlijke opbouw van onze elektromagnetische velden. Dit zijn de energetische velden waar we mee werken.

Inleiding

'Wonderen zijn niet in tegenspraak met de natuur, maar alleen in tegenspraak met wat wij van de natuur weten'.

Sint Augustinus.

Deze treffende uitspraak van de Heilige Augustinus omvat eigenlijk precies wat we vandaag gaan behandelen. Het beschrijft precies wat we in de theorie gaan bespreken. Het zal in het begin voor velen onder ons als niet gemakkelijk overkomen maar je innerlijk zal de waarheid herkennen. Luister daarom niet te gespannen maar relaxt, en zie maar wat je er van onthoudt.

Ik zelf heb er tenslotte jaren over gedaan om het echt goed te gaan begrijpen. Het neemt echter niet weg dat het van belang is dat je gaat snappen, aanvoelen, hoe het werkt, zeker als je er in de toekomst jezelf of een ander mee behandelt. Je zult merken dat wonderen lang niet zo wonderlijk zijn als ze in eerste instantie lijken. Dus zoals Augustinus zegt: *'wonderen zijn niet in tegenspraak met de natuur, maar alleen in tegenspraak met wat wij van de natuur weten'*.

Albert Einstein zei: *'Ik vind nog altijd dat een kosmisch religieus gevoel de sterkste en meest verheven drijfveer tot wetenschappelijk onderzoek is'*.

Ik geloof ook dat het een religieus verlangen is te zoeken naar de waarheid. Te zoeken naar een verklaring van alles wat wij kennen. Het is een mens eigen alles te willen verklaren en te willen begrijpen. In dit zoeken kunnen wij slechts één ding vinden en dat is de waarheid. Christus heeft zelfs gezegd: *'Ik ben komen getuigen van de waarheid.'*

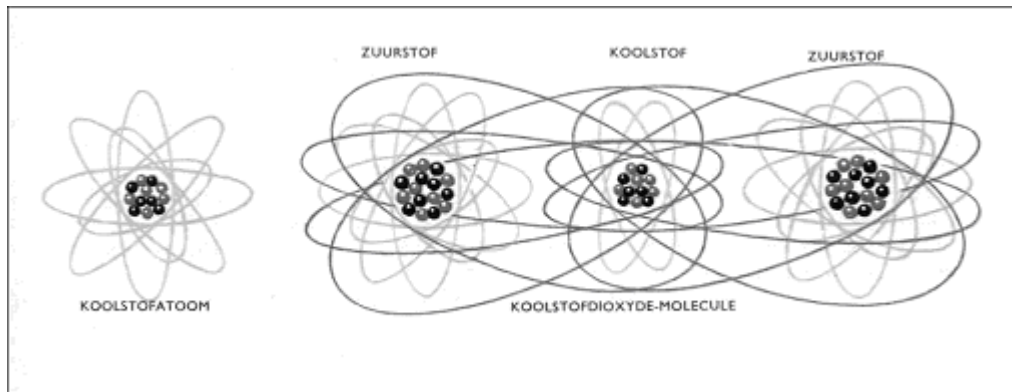
Op weg, en zoekende naar deze heilige waarheid, is het van belang dat we via de huidige bekende wetenschap trachten het doorgeven en manipuleren van universele energie te verklaren.

Hierdoor zal de mysterieuze mantel die om paranormale verschijnselen hangt, eindelijk worden verwijderd. Ik hoop dat hierdoor door meerdere mensen begrepen zal worden dat het louter en alleen een heel natuurlijk gebeuren is, en dat er eigenlijk niets maar dan ook niets mysterieus of bijzonders gebeurt.

De wetenschappelijke basis.

Het is belangrijk om als eerste te vertellen hoe de westerse wetenschappelijke methode gericht is op het vinden van overeenstemming tussen mathematische (wiskundige) en experimentele bewijzen. Indien deze overeenstemming niet wordt gevonden dan zal de fysicus zoeken naar een andere theorie, totdat er zowel mathematisch als experimenteel bewijs bestaat voor de verklaring van een aantal samenhangende verschijnselen. Dit maakt deze wetenschap tot een krachtig instrument. Naarmate onze kennis toeneemt worden er voortdurend nieuwe verschijnselen ontdekt. Dikwijls kunnen deze niet worden uitgelegd aan de hand van de gangbare theorieën. Nieuwe omvattender theorieën worden ontwikkeld, gebaseerd op voorafgaande kennis; nieuwe experimenten ontworpen totdat er weer overeenstemming is tussen beide. Dan pas worden de nieuwe theorieën als wetmatigheden geaccepteerd.

Als eerste beginnen we met de leer van Newton.



Molecuul

De fysica van Newton beschouwde een lichaam als een vast object. In de 19 de eeuw werd de leer uitgebreid met de beschrijving dat deze Newtoniaanse atomen als vaste objecten werden gezien met een kern van protonen en neutronen, waarbij elektronen wentelen rond de kern zoals de aarde rond de zon.

Om te beginnen wil ik het hebben over de basisprincipes van de werking van elektromagnetisme. Volgens Newton, voeren we alle materie terug tot een atoom. Het atoom is op zijn beurt opgebouwd uit nog kleinere deeltjes die elektronen, protonen en neutronen worden genoemd. Elektronen bezitten een gelijke negatieve elektrische lading.

De elektronen in het atoom draaien met een zo grote snelheid rond dat ze ogenschijnlijk een volmaakte "schil" vormen. De ruimte binnen de schil is leeg op een groep (bij elkaar gepakte) neutronen en protonen in het centrum na. De kern maakt bijna het gehele atoomgewicht uit.

De neutronen zijn zoals hun naam reeds aanduidt, elektrisch neutraal of ongeladen. De protonen zijn positief geladen, zodat de kern als geheel positief geladen is, een pluspool dus. In een gewoon, gezond of neutraal atoom zijn de positieve ladingen van de kern precies in evenwicht met de negatieve ladingen van de elektronen die er omheen cirkelen. Deze trekken elkaar aan, de pluslading trekt de minlading aan. De geladen atomen worden ionen genoemd, en bij elkaar gehouden door de elektrische aantrekkingskracht tussen ongelijke ladingen.

In de eerste helft van de 19 de eeuw werden nieuwe natuurkundige verschijnselen ontdekt, die door de fysica van Newton niet verklaard konden worden. De ontdekking en het onderzoek van elektromagnetische verschijnselen leidden tot het concept van een veld. Michael Faraday en James Clerk Maxwell vonden het juistere veldconcept te gebruiken, de zogenaamde veldtheorie.

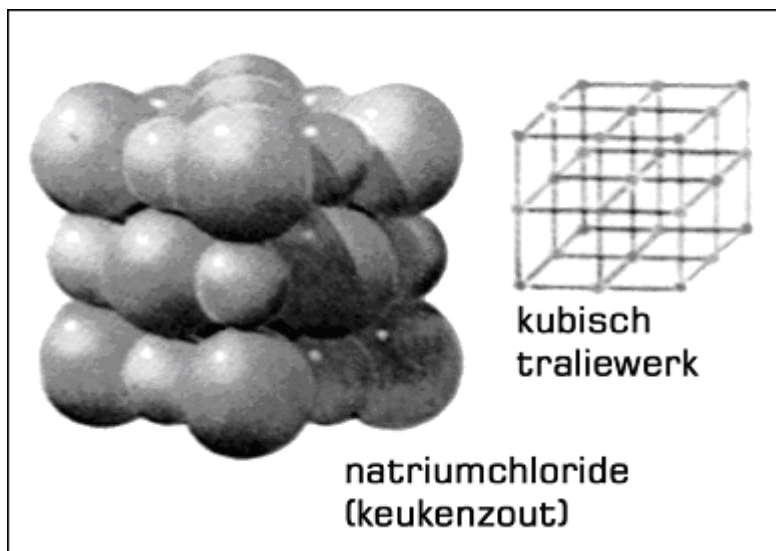
Een veld wordt gedefinieerd als een toestand in de ruimte die het vermogen heeft kracht uit te oefenen. Ze stellen dat elke lading een 'storing' of een 'gesteldheid' in de ruimte rondom zich creëert.

Een uitstraling (een veld) dus, zodanig dat een andere eventuele aanwezige lading een kracht voelt. (heldervoelendheid).

Opbouw materie.

Lichaamscellen zijn opgebouwd voor 75% uit vloeistof en voor 25% uit vaste delen.

Ionen in een vaste substantie vormen zeer vaste patronen ook wel traliewerken genoemd. Een lichaamscel is opgebouwd uit een groot aantal ionen in een regelmatig patroon.



Traliewerk van natriumchloride

Een lichaam is op zijn beurt weer opgebouwd uit ontelbaar veel lichaamcellen die in hun kern steeds elektrisch geladen zijn. Dit totaal beeld geeft een zekere uitstraling (veldtheorie) die een onderdeel van de aura is. De aura kun je door ontwikkeling van je helderziende vermogen vaak deels leren waarnemen. Deze uitstraling kan ook via Kirlian fotografie gedeeltelijk worden vastgelegd.

Kirlian fotografie is in Rusland per toeval door een fotograaf ontdekt.

Deze fotograaf 'Kirlian' genaamd, maakte op een keer foto's van een gezin. Toen hij deze foto's afdruckte zag hij vreemde lichtgevende verschijnselen om de mensen heen. De volgende fotoreportages die hij maakte bleken hetzelfde verschijnsel te vertonen. Na onderzoek bleek zijn fototoestel kortsluiting te maken. Hierdoor kwam de fotofilm onder een bepaalde elektrische spanning te staan. Dit maakte een deel van de aura zichtbaar.

De trilling van het elektron is bepalend voor de soort materie die gevormd wordt. Hout heeft een andere trilling dan een lever. Door gemeenschappelijke elektronen, trillingen, kunnen twee of meer atomen samensmelten tot een molecule. In feite komen atomen zelden alleen voor. Meer gebruikelijk is dat ze voorkomen in combinatie met andere atomen, hetzij van hun eigen soort, hetzij van andere elementen.

Sommige stoffen (in het bijzonder de metalen) hebben de neiging elektronen af te staan, als ze in contact komen met andere substanties die extra elektronen willen opnemen. Dit is bijvoorbeeld het geval bij een lichamelijke ziekte. Op deze manier van uitwisselen van elektronen van het ene atoom naar het andere krijgt het ene atoom een positieve lading en het andere (door een overschot aan elektron) een negatieve lading. De geladen atomen worden ionen genoemd, deze worden bij elkaar gehouden door de elektrische aantrekkingskracht tussen ongelijke ladingen (plus en min). Ook bestaan er naast dit elektromagnetische veld de zogenaamde odische kracht, waarbij gelijke polen elkaar aantrekken. Dit is een belangrijk verschijnsel van de aura. Het odische krachtveld is in wezen de polariteit tussen twee dezelfde polen.

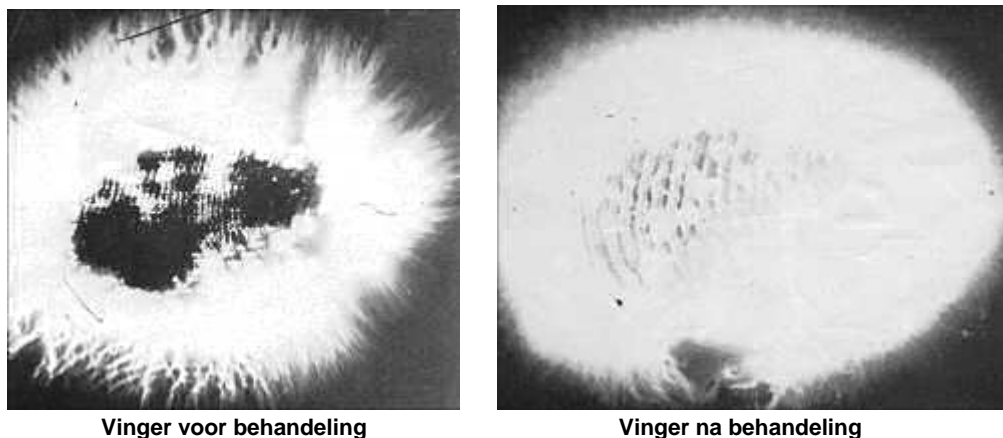
Parapsychologen hebben gezocht naar de energie, die verschijnselen als genezing mogelijk maken. Denis Gabor ontving in 1971 de Nobelprijs voor de constructie van het eerste hologram. Het concept van het hologram stelt dat ieder deel een exacte weergave is van het geheel, en gebruikt kan worden om het gehele hologram te reconstrueren. Dat betekent dat alles alles omvat, en dat er via elke energie een volledige genezing mogelijk is. Volgens de holografische beschouwingwijze die dr. Pribram gebruikte om de hersenfuncties te omschrijven en het universum, zijn de verschijnselen als telepathie, psychokinese en genezing het gevolg van trillingsnelheden die tijd en ruimte overstijgen.

De magnetische uitstraling, oftewel de trilling, van hout is grover en lossers dan die van halfedelstenen. Hoe grover de trilling hoe groter de tussenruimtes, dus hoe zachter het materiaal, hoe zachter de uitstraling. Hoe fijner de trilling, hoe kleiner de tussenruimtes, dus hoe harder de materie, hoe sterker de magnetische uitstraling.



De invloed van een behandeling.

Aan de hand van deze voorbeelden kun je bij jezelf misschien een voorstelling maken omtrent de uitstraling van een volledige aura. Daarin kun je alle lichamelijke en geestelijke afwijkingen waarnemen door b.v. een donkere plek. De oorzaak is een overmatige negatieve lading. In veel gevallen zijn deze disharmonieën gunstig te beïnvloeden. Om ze te kunnen behandelen hoeft de magnetiseur niet te weten wat het nu precies voor een ziekte is. Door een donkerte waar te nemen of een bepaalde prikkeling, en deze opnieuw positief te laden zal de behandelde plaats meteen een heel andere magnetische uitstraling krijgen. Dit positief laden heeft meestal tot gevolg dat naast de elektromagnetisch disharmonie ook de ionen structuur (het traliewerk) in zijn oorspronkelijke vorm wordt hersteld, en de tekorten weer worden aangevuld.



In 1964 publiceerde de fysicus J.S. Bell een wiskundig experiment, Bells theorema genaamd. Dit experiment geeft steun aan het denkbeeld dat subatomaire 'deeltjes' met elkaar in verband staan op een wijze die ruimte en tijd te boven gaat. Dit betekent ook dat wanneer er iets met een deeltje gebeurt, het altijd effect heeft op andere deeltjes.

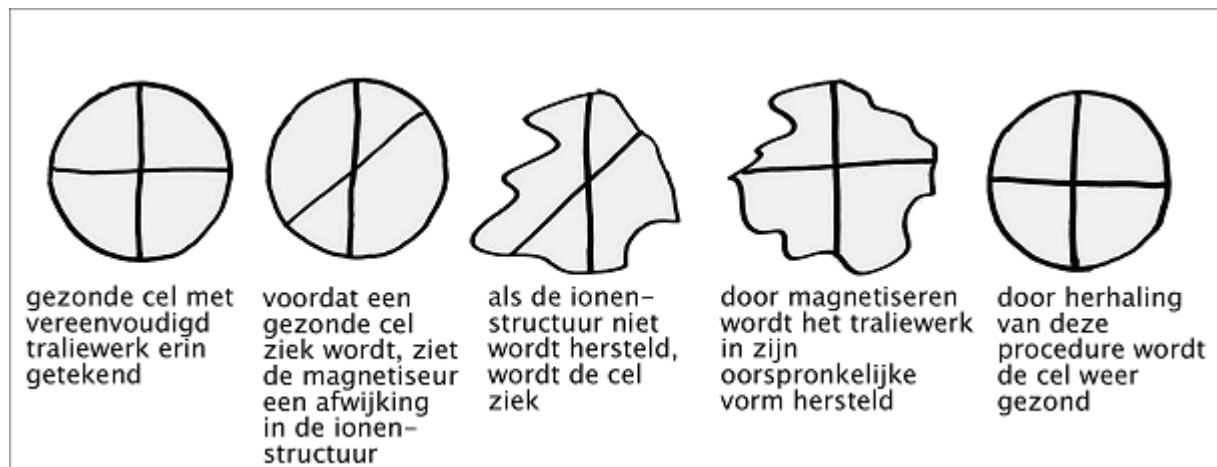
Als de energetische manipulatie in stand wordt gehouden, dan zal uiteindelijk een blijvende genezing plaats vinden. Bij een te hoge positieve lading, b.v. een ontsteking of koorts, wordt, evenals door een arts, remmend gewerkt door de plek bewust negatief te laden. In feite is de basis voor genezing, harmonie tussen positieve en negatieve energie en tussen de gelijkwaardige energieën en de manier van denken van de cliënt.

Dit positief of negatief laden heet magnetiseren. Dit kan eenieder het in zichzelf ontwikkelen. Zoals je in het voorafgaande al gehoord hebt kan iemand bewust de ionenstructuur positief of negatief laden. Dit gebeurt in de meeste gevallen door handoplegging en intentie. De natuur zoekt altijd uit zichzelf naar balans. Hierdoor zoekt deze zelf uit of er "geplust of gemind" gaat worden. De behandelaar hoeft in deze, in wezen, niet actief betrokken te zijn.

Het overbrengen van het magnetisme kan in de cliënt bepaalde sensaties teweegbrengen. De meest voorkomende zijn: warmte, koude, prikkelingen en trillingen. Deze sensaties zijn geen must en vertellen niets over of het nu wel of niet helpt.

De tijdsduur van de behandeling is afhankelijk van de conditie, de klachten en van de energievorm waarmee de paragnost werkt. Zowel dieren als kinderen zijn in staat gemakkelijker en sneller energie te absorberen dan volwassenen. De tijdsduur van behandeling varieert van enkele minuten tot ongeveer 90 minuten. Is de persoon in balans dan voelt de paragnost geen energie meer wegstromen en kan de behandeling gestaakt worden.

Door het behandelen wordt er in wezen in het traliewerk, oftewel de ionenstructuur, gemanipuleerd.



Een lichaamcel met traliewerk

De ziekte of klacht breekt in de loop van de week het herstelde magnetische veld weer gedeeltelijk af. De snelheid waarmee dit gebeurt is afhankelijk van de soort klacht. In sommige gevallen zoals kanker, is de ziekte sneller dan het opgewekte genezingsproces, en is het effect te gering, ook al heeft het een remmende werking. Doordat het magnetisme weer gedeeltelijk afbreekt is het van groot belang dat de behandeling volgens een vaste regelmaat wordt herhaald. Hierdoor zal het natuurlijke genezingsproces eerder weer worden opgepikt en geactiveerd. Daardoor zullen zich steeds meer cellen in hun oorspronkelijke vorm herstellen. Na verloop van ongeveer zes weken wordt men een lichamelijke verbetering gewaar.

Tussen het herstellen van de ionenstructuur en de lichamelijke cel zit dus vaak zes weken. Er zijn echter ook wel acute genezingen mogelijk, maar dit gebeurt zelden. Door het steeds herhalen van de behandeling zal de klacht uiteindelijk verdwijnen. In die tussenfase vindt er magnetisch een soort gevecht plaats, welke vaak lichamelijke reacties veroorzaakt. De klacht neemt in sommige gevallen toe, of juist af, of verandert, of verplaatst. Al deze reacties duiden erop dat de magnetiseur grip heeft op de klachten. We gaan hier de volgende keer meer uitgebreid op in.

Sommige mensen zijn na het behandelen erg moe. Dit is eigenlijk een soort bijverschijnsel. Dit komt door de magnetische verandering. De moeheid neemt na verloop van tijd in sterkte af, naarmate men gewend raakt aan deze verandering.

De natuur zoekt altijd een balans. Hierdoor zoekt de overgedragen energie zelf de zieke plek op en brengt deze in harmonie. De magnetiseur beïnvloedt enkel door zijn intentie en door handoplegging. De rest gaat volkomen natuurlijk. De energie is neutraal en behoeft geen sturing.

Hoe zit dat met Reiki?

In wezen is er geen verschil met Reiki. Het werkt volgens dezelfde principes. De behandelaar heeft geen geavanceerde psychische vermogens nodig en evenmin bewustzijn van het proces. Maar een positieve consequentie van een workshop tot Reiki-behandelaar is, dat het paranormale vermogen van de behandelaar in elk opzicht begint te groeien. Dit begint vanaf het moment van de eerste inwijding.

Bij Reiki volstaat de initiatie, om van een student onmiddellijk een volwaardig behandelaar te maken. Na de inwijding ben ik volkomen zeker van hun vermogens en weet ik dat al hun werk positief zal zijn. En de mensheid heeft een enorme behoefte aan heelwording (genezing op alle niveaus) in dit speciale tijdperk. We kunnen in

deze tijd niet genoeg behandelaars hebben. De helende Reiki energie is niet van de behandelaar afkomstig maar van het universum. De behandelaar is niet meer dan een medium (doorgeef-kanaal).

De behandelaar kan alleen beloven dat Reiki altijd positief inwerkt op iedereen die de behandeling ondergaat. Het kan nooit schade veroorzaken en niemand kan een fout maken. Je kunt echter nooit beloven dat een Reiki-behandeling een bepaalde kwaal geneest of een ander specifiek resultaat tot gevolg heeft. De energie heeft geen sturing.

Reiki verlicht pijn, versnelt het proces van genezing en stopt het bloeden. Het ontspant de persoon die de behandeling ondergaat en brengt de chakra's en de energie van zijn aura in evenwicht. Tijdens een Reiki-behandeling gaat de ademhaling langzamer, de bloeddruk zakt en gevoelens kalmeren. Wat er verder gebeurt wordt bepaald door de Godheid of Bron-energie en kan niet worden voorspeld.

Reiki, magnetiseren, is een geschenk van de Godheid in onze natuur. Het is natuurlijk, maar toch een waarachtig wonder. Hoe vaker het wordt gebruikt des te sterker wordt de behandelaar en dat betekent des te meer voordeel voor alle betrokkenen.

Gebruik de universele energie met wijsheid, veelvuldig en goed, en wees er dankbaar voor.

De menselijke aura.

Op een voor de wetenschap nog steeds onverklaarbare manier verzamelt een mens van nature elektromagnetisme. We gaan dit bewust leren in Reiki 2. Je leert dan bewust energie verzamelen.

Via onderzoeken in het Parapsychologisch Instituut te Utrecht is men erin geslaagd in 1992 een verschil aan te tonen, waaruit blijkt dat een paragnost een grotere hoeveelheid elektrische energie via zijn huid geleidt dan een niet paranormaal persoon. Men heeft hiervoor 150 niet paranormale personen getest en 150 paranormale. Aan de hand van deze uitslagen heeft men een percentageschaal vastgesteld. Een niet-paranormaal persoon geleidt ongeveer 50% en een paranormale persoon tussen de 70% en 90%.

Dit zogenaamde geleiden van de universele energie kan ook worden geactiveerd door het openen van je chakra's. Ik ga dit vanmiddag voor het eerst bij jullie, doen via een vast initiatie-ritueel, volgens het Japanse Usiu-systeem. Hierdoor zal zich blijvend een kanaal openen waardoor je ten alle tijden in staat zult zijn deze energie door te geven.

Nu overigens uit de onderzoeken blijkt dat een paragnost meer elektro-energie geleidt, wordt het misschien ook duidelijker waarom hij deze bewust ziet of voelt of ervaart. Mede door dit magnetisch veld kan de paragnost zijn bewustzijn op een ander niveau brengen waardoor hij delen, van of de gehele aura kan zien. Een aura is opgebouwd uit 7 lagen, drie lichamelijke, één tussenlaag, en drie geestelijke lagen. Via Kirlianfotografie kunnen we wat van de eerste drie lagen zichtbaar maken.

Als je een aura in alle lagen kunt zien, kun je in wezen elke lichamelijke en geestelijke afwijking waarnemen. Helaas weet jij of de paragnost vaak niet wat het betekent, en zijn wij meestal niet in staat een juiste diagnose te stellen.

Bijvoorbeeld: iemand heeft maagklachten. In de aura kun je door een overmatige negatieve lading een donkere plek zien rond de maagstreek. Je weet meestal wel waar de maag zit en constateert "maagklachten". Op de vraag is het een maagzweer, maagslijmvliesontsteking, spanningen, virus, etc. kun je geen antwoord geven, indien je de technische kennis niet bezit. Je bent tenslotte geen arts.

Bij het waarnemen van klachten of het geven van de juiste naam eraan, worden door zeer veel zogenaamde helpers grove fouten gemaakt. Het constateren van een disharmonie is iets anders dan het plaatsen van een disharmonie in het juiste hokje.

Als je ervan uitgaat dat een magnetiseur alles behoort te weten, dan moet ik je helaas teleurstellen. Je gaat er dan namelijk van uit dat hij dezelfde kwaliteiten heeft als een arts, cardioloog, neuroloog, internist uroloog, etc. Die heeft hij zeer zeker niet! Hij neemt slechts de disharmonie in de aura waar. Hierdoor blijft ten alle tijden de eindverantwoordelijke je betreffende huisarts, die de klacht, gezien zijn opleiding, hopelijk wel in het goede kader kan plaatsen. En tenslotte blijf je nog altijd zelf de eindverantwoordelijke.

Het houdt echter niet in dat de paragnost de disharmonie niet gunstig kan beïnvloeden. Om aan de genezing mee te werken hoeft hij niet te weten wat het nu precies aan de hand is. Door een donkerte waar te nemen zal deze zich via magnetiseren opnieuw positief laden.

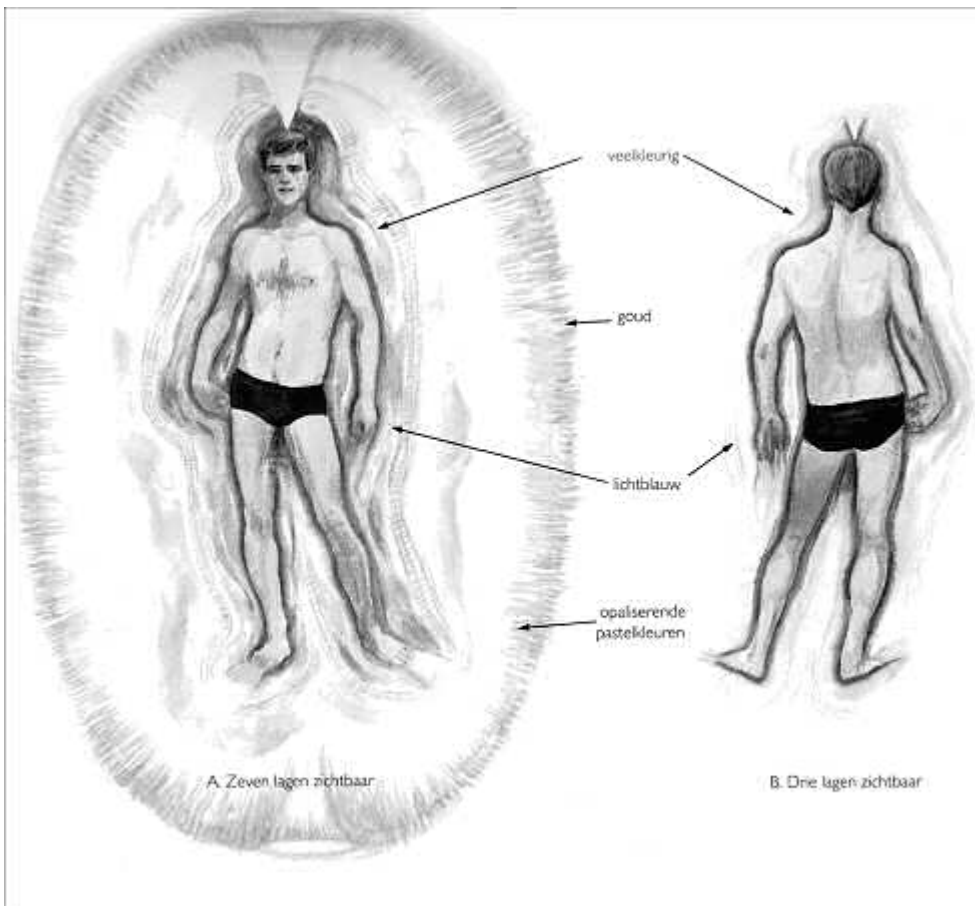
Zoals ik net al aangaf heeft elke laag in de aura een eigen trillingsniveau en snelheid. De eerste laag is ongeveer anderhalve cm buiten het lichaam aanwezig. De tweede ongeveer 5 cm, de derde ongeveer 10 cm, de vierde ongeveer 15 cm, de vijfde ongeveer 20 cm, de zesde ongeveer 25 cm, en de zevende zit ongeveer 30 cm boven het hoofd, en 30 cm onder de voeten, trek dan een cirkel in alle richtingen.

Deze dikte is bij iedereen anders, en kan soms meer dan een meter uitstralen.

Op de volgende pagina zie je twee tekeningen van een aura, bij een man en bij een vrouw.

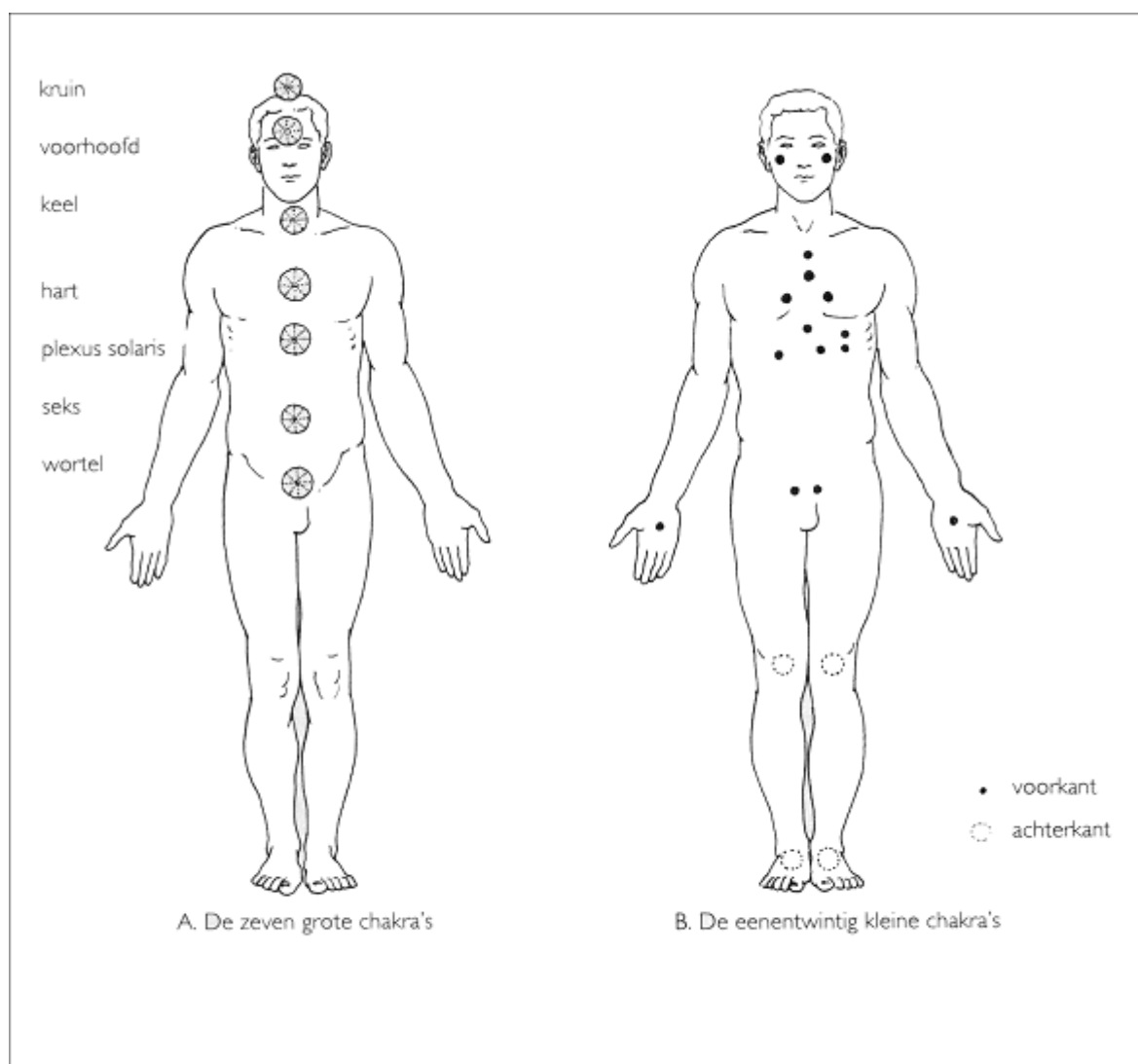


Aura vrouw

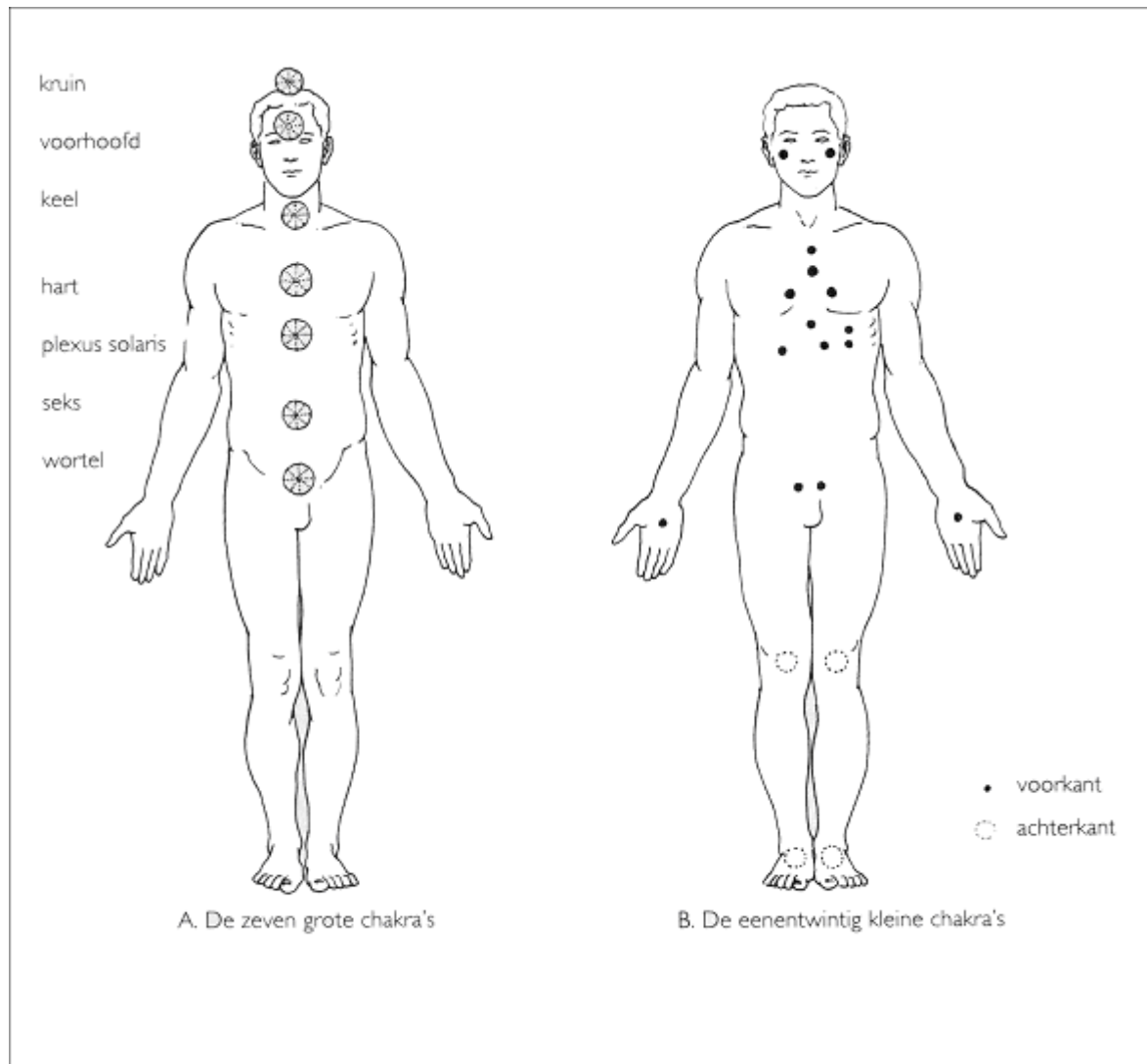


Aura man

Iedere laag, ofwel ieder niveau geeft op zijn specifieke manier bepaalde lichamelijke of geestelijke condities aan. De aura bezit alle kleuren van de regenboog, doch hoe ruimer de geest, hoe meer de persoon leeft vanuit onvoorwaardelijke liefde, hoe helderder de aura wordt en hoe meer deze overgaat naar zuiver wit. In de aura zijn duidelijk 7 energiecentra te zien die we chakra's noemen, met 21 kleinere chakra's.



De chakra's

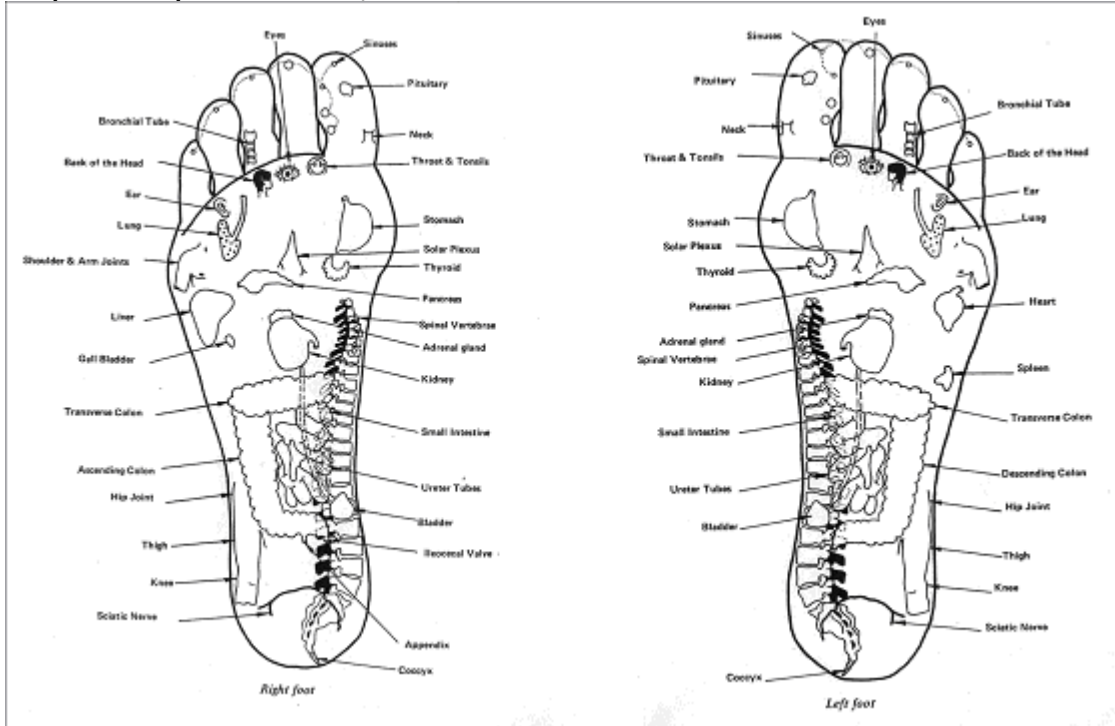


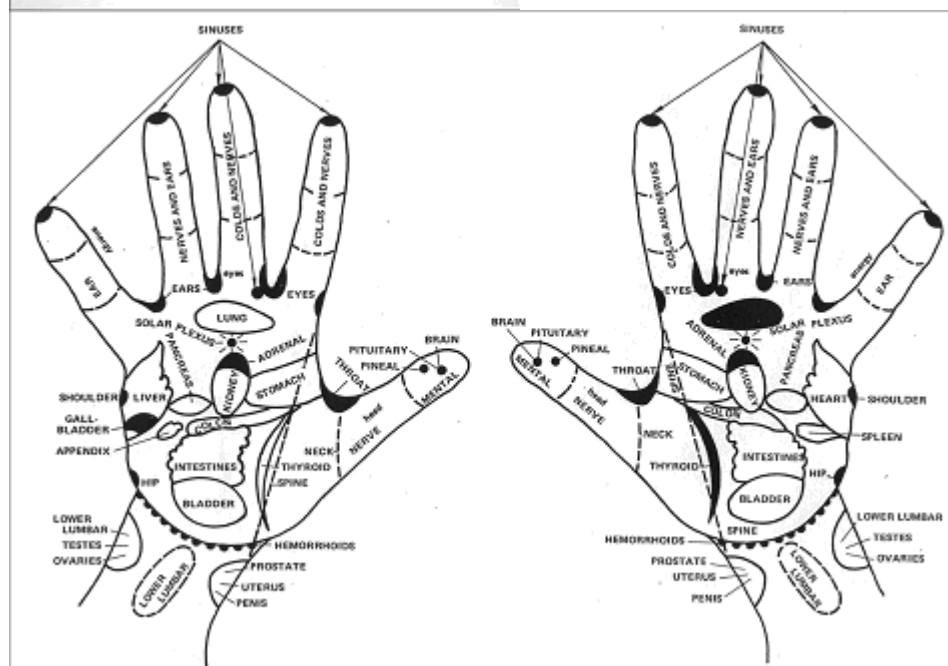
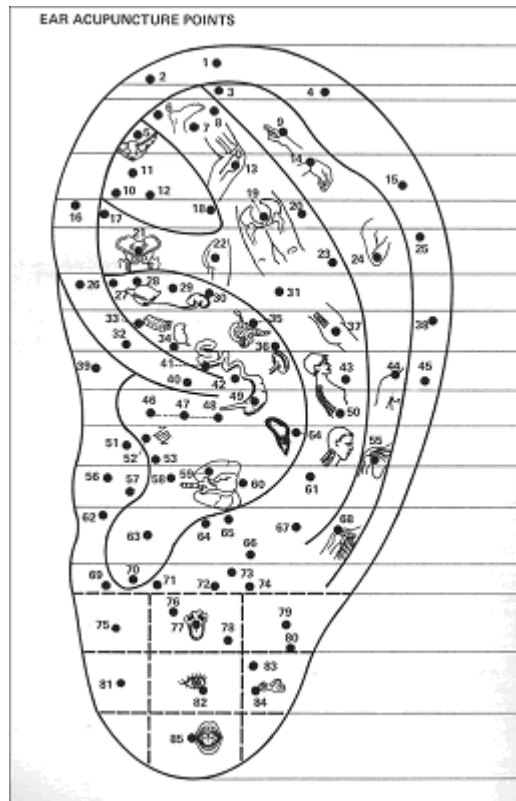
Daarnaast zijn er 12 hoofd-energiebanen, ook wel meridianen genoemd, die door je lichaam stromen, met 8 kleinere. Deze banen komen allen samen in handen, voeten, ogen en oren. Hiervan staan de afbeeldingen op pagina 22, de afbeelding van de ogen staat op pagina 33.

Het woord chakra komt uit het Sanskrit en betekent letterlijk "rad, wiel". Dit is te wijten aan het feit dat deze energie in het samenkomen op die bewuste plaats ronddraait, waarna deze zich weer in diverse banen verdeelt, om vervolgens in de daarop volgende chakra weer samen te komen. Een chakra vertelt zowel over het geestelijke als het lichamelijke van de mens terwijl deze onafscheidelijk in elkaar verweven zijn. Elke chakra bezit een eigen hoofdkleur.

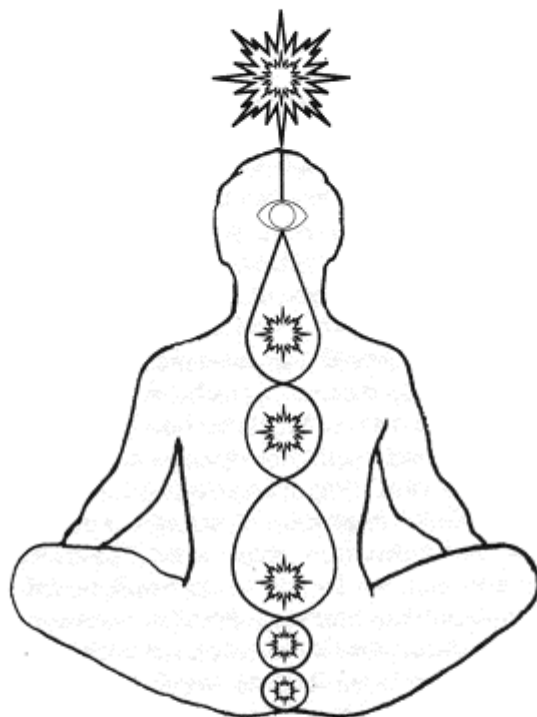
De zeven hoofdchakra's zijn via een rechtstreekse baan met elkaar verbonden, waarlangs spiraalsgewijs de zogenaamde kundalini-energie in ronddraait. De draaiing gaat gelijktijdig, zowel van boven naar beneden als van beneden naar boven. Terwijl deze opgaande en neergaande energiespiralen elkaar passeren, vindt er ook nog een polariteit, of wel een wisselwerking van de energieën onderling, plaats.

Acupunctuur punten in voet, oor en handen.





De kundalinikanalen en de chakra's

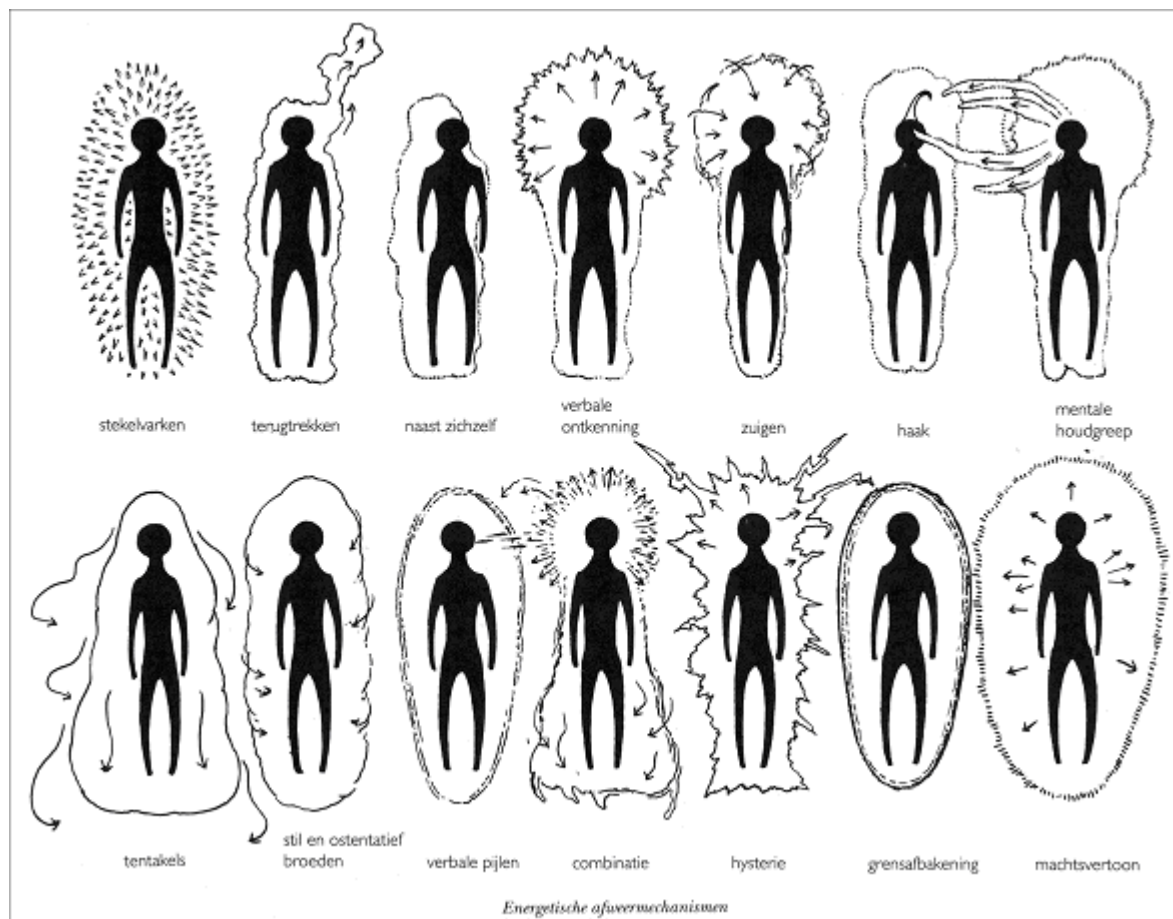


De dubbele-helixstructuur van het DNA-molecuul met de genetische code van het leven

De twaalf hoofdmeridianen vertellen weer meer over het lichamelijke. Via deze banen wordt gewerkt in acupunctuur, acupressuur, voetreflexzone-massage en iriscopie. Bij het magnetiseren worden beide, zowel de chakra's als de meridianen beïnvloed. Al met al een zeer complex geheel van diverse energieniveaus.

Gedachten-energie.

Je gedachte is ook een energie, die in je aura is ontstaan, en dus eigenlijk buiten je lichaam ontstaat en plaatsvindt. Dat lijkt heel vreemd, maar het hele lichaam, is actief betrokken bij de filtering en bewustwording. Dit proces wordt uiteindelijk afgerond in je hoofd. We spreken dan over ons lichamelijke bewustzijn. Ons lichamelijke bewustzijn wordt dus daar afgerond, omdat zich daar, de fijnste cellen-structuur bevindt.



Gedachten-energie

Ik heb al verteld dat de aura bestaat uit 7 energie-lagen.

Deze lagen hebben elk een andere naam en een andere snelheid en een ander trillingsniveau. Hoe moet je dat jezelf voorstellen? Energie die een snelheid heeft van 300.000 kilometer per seconde noemen wij licht. De snelheid van het licht is immers 300.000 kilometer per seconde. Onze eerste laag buiten het lichamelijke om noemen wij het etherische lichaam. Deze laag begint met een energie-snelheid van 300.000 kilometer per seconde en eindigt bv. bij 600.000 kilometer per seconde. Een energie die een hogere snelheid heeft dan de lichtsnelheid is alleen maar lichter. Daarnaast is er het astrale lichaam dat weer een hogere snelheid heeft dan het etherische lichaam bv. de snelheid van tussen de 600.000 en 1.200.000 kilometer per seconde. Dan hebben we ook nog het ketherisch causale lichaam en deze zou dan kunnen gaan van 1.200.000 tot 2.400.000 kilometer per seconde.



Wat is nu het geval met onze gedachten? Deze vinden plaats op ketherisch niveau en verplaatsen zich naar astraal. Van astraal weer naar etherisch en vervolgens op je lichaam. Hier wordt dan het lichamelijke denkproces afgerond.

Deze energie-niveaus en snelheden worden zelfs in de bijbel vernoemd. Daar spreekt men over duizend jaar op aarde is als een dag in de hemel. Hogere snelheden geven dus ook een heel andere ervaring van ruimte en tijd. We zullen hier bij Reiki 2 nog meer over vertellen.

Gedachten zijn krachten.

Tenslotte wil ik vandaag nog ingaan op de natuurwet dat gedachten krachten zijn. Dit is samengevat in de term "metafysische werking" wat wil zeggen: "het proces van de woorden en gedachten die ons leven creëren". In feite is de basis voor genezing de harmonie tussen positieve en negatieve energie, en het laden van gelijke energie.

Energie is immers neutraal. Deze wordt door onze intentie, gedachten gestuurd. In de basis wordt dit voor het grootste gedeelte bepaald door onze manier van denken, en dan met name over hoe wij over ons zelf denken. Het klinkt voor verschillende mensen onder ons misschien vreemd in de oren, dat wij eigenlijk zelf hierin een grote rol spelen. Jij echter, hoeft slechts één begrip heel duidelijk te krijgen en dat is dat gedachten in wezen krachten zijn. Gedachten zijn energieën, die een grote invloed uitoefenen op de fysieke, emotionele, mentale en spirituele aspecten van ons wezen. Iemand die er niet voor openstaat of het van binnen bewust of onbewust weigert in te zien, kan het proces blokkeren.

Er zit maar één denker in je hoofd, en alles wat die denker bedenkt of gelooft, is wet voor die denker en niemand anders. Bijvoorbeeld als je denkt dat je afgewezen wordt, hoe denk je dan dat jij je zult gaan voelen? ... Als je denkt dat je geaccepteerd wordt hoe denk je dan dat jij je zult voelen. Wat we denken creëert onze ervaring. Onze ervaring bepaalt onze overtuigingen, onze overtuiging bepaalt vervolgens weer onze ervaring.

Bijvoorbeeld: Men ziet een spin. De één ervaart de spin als akelig, de ander als onschuldig en een derde slaat het beestje plat. Dit zijn drie geheel uiteenlopende overtuigingen. Als je de spin eenmaal als akelig hebt bestempeld, dan zul je deze niet snel meer anders ervaren. Of het moet zijn dat je je overtuiging bewust gaat aanpakken en wijzigen.

Als jij je partner als eigenwijs, stug, onveranderlijk ziet, hoe denk je dan dat deze zich zal ontwikkelen. Je kunt je schikken in de zaak maar je kunt ook bewust je overtuigingen aanpakken en een leven gaan creëren dat je zelf wenst. Als je jezelf opnieuw bewust openstelt, is er verandering mogelijk. Verander je gedachtenpatronen en je verandert je hele leven.

Wat je denkt, creëert je ervaring. Het doet er niet toe hoe lang je negatieve ervaringen of patronen gehad hebt, of een ziekte of een slechte relatie of gebrek aan geld of zelfafwijzing of zelfs zelfhaat, je kunt vandaag beginnen met veranderen.

Als baby was je één en al vreugde en liefde, je wist hoe belangrijk je was en je voelde je het centrum van het heelal. Je had zoveel moed, je vroeg om wat je wilde hebben en je uitte al je gevoelens openlijk, je wist dat je volmaakt was, en dat is de waarheid over je wezen.

Dit is de kern van je zijn en alle andere overtuigingen zijn aangeleerde nonsens en kunnen weer afgeleerd worden.

Hoe vaak heb je gezegd: "zo is het nu eenmaal" of "zo ben ik nu eenmaal"? Wat je dan werkelijk zegt is: "dit is wat waar is voor mij". Het beperkt je volledig in je potentieel, want als je eenmaal zo bent kun je er niets aan doen en dat zullen de meeste onder ons ook klakkeloos accepteren als een feit. Je onderneemt niets meer om het te veranderen. Je kunt het volgens deze denkwijze ook niet veranderen, het is tenslotte eenmaal zo!

Wat je gelooft is slechts iemand anders zijn mening, die je vervolgens geaccepteerd en deel gemaakt hebt van je eigen geloofssysteem. Het klopt precies met de andere dingen die je gelooft.

Je neemt zelden de tijd om je overtuigingen eens nader te bezien. Bijvoorbeeld: waarom geloof jij dat je altijd moet presteren om jezelf geaccepteerd te voelen. Is dit nu waar? Is dit nu waar voor jou? ..Waar is deze overtuiging vandaan gekomen? Geloof je dit nog altijd omdat je ouders of die leerkrachten je dat steeds hebben voorgehouden en verteld. Of, waarom geloof jij dat je slecht kunt leren? Is dat waar? .. Geloof je dat nog altijd omdat de juffrouw uit de eerste klas je dat steeds verteld heeft? Zou je beter af zijn als je deze overtuiging opgaf?

Als gedachten je leven en je ervaringen scheppen mag je eens ernstig stil gaan staan bij wat jij allemaal gelooft, en in hoeverre jij dat nog wil toelaten in jouw leven. Als het jou alleen maar beperkt in jouw leven, hoelang wil je hier dan nog mee door gaan?

Als je gedachten hebt van zorgen, boosheid of wraak hoe denk je dan dat deze bij jou terugkomen? Als je vreugdevolle gedachten kiest zal het je een vreugdevol leven schenken, als je een liefdevol leven wilt is het nodig dat je liefdevolle gedachten kiest. Als je een gezond leven wilt, bereidt je dan voor en stel je mentaal in op een perfecte gezondheid.

De kracht van de suggestie.

Dit is een enorme gedachte-verandering. Je zult merken hoeveel overtuigingen er nog in je zijn die het tegendeel beweren. Je denkt nu misschien: "Ja ja, dus als ik denk dat ik gezond word, dan word ik gezond"! Ik antwoord hierop "ja, je zult in ieder geval door de macht van deze suggestie je natuurlijke afweermecanisme activeren". "O", zeg je nu misschien, "dus jij geneest via suggestie". Dan antwoord ik hierop zonder terughoudendheid: "ja, ik genees in samenwerking met je suggestieve geneeskrachten". Deze suggestie is immers gebaseerd op een gedachtenpatroon. En gedachten zijn tenslotte krachten. Velen beweren dat alternatieve geneeswijze vaak alleen gebaseerd is op suggestie. Hiermee ontkent men echter, dat suggestie een kracht is, die o.a. ons natuurlijk afweermecanisme activeert.

Het is een innerlijke genezende kracht die onvoorstelbare dingen teweeg kan brengen. Als suggestie helpt wat is dan het bezwaar? Als we naar de reguliere medici kijken, dan zien we dat die ook dankbaar gebruik maken van deze genezende kracht. Als je een arts consulteert dan zal hij je vaak een medicijn voorschrijven. De meeste medicijnen echter nemen slechts het symptoom weg. Een andere groep medicijnen vult een tekort aan, maar ze doen in feite niets aan de oorzaak. Van de duizenden medicijnen die er bestaan zijn er slechts 12 waarvan bewezen is dat ze de ziekte daadwerkelijk genezen, dit zijn de twaalf Antibiotica. Doordat de meeste medicamenten het vervelende symptoom wegneemt, ben je bereid om de klacht in je hoofd los te laten. Als je er tenslotte geen last meer van hebt maak je je ook geen zorgen meer. Door de positieve gedachtengang die hierdoor ontstaat, legt men een basis voor harmonie en rust.

Bij psycho-neuro-immuno-therapie wordt hier bewust gebruik van gemaakt. Deze innerlijke kracht is ook wetenschappelijk onderzocht door dokter Carl Simonton. Deze dokter Carl Simonton is een radioloog en geneesheer-directeur van het kankerinstituut in Texas. De uitgangspositie van hem is dat ieder mens kankercellen in zich heeft, maar bij een normaal werkend immuunsysteem worden eventuele kwaadaardige cellen gewoon afgevoerd. Waarom ontwikkelt zich deze cel bij de een wel en de ander niet tot een kwaadaardige vorm? .. Hij ontdekte dat de meeste mensen vaak psychisch duidelijk zware tijden achter de rug hadden. Een disharmonie ondermijnt de gezondheid.

Hij heeft een proef gedaan bij kankerpatiënten die bij de diagnosestelling werden opgegeven. Volgens de gegevens uit de VS betekent dit dat deze cliënt normaliter binnen een jaar sterft. Hij liet deze mensen een voorstelling maken van de kankercellen, daarna van het immuunsysteem. In hun fantasie liet men van het immuunsysteem een leger maken dat die kankercellen aanviel en geheel verwijderde. Als in hun gedachte de kanker geheel verdwenen was, dan was de oefening voltooid. Dit deed men een paar maal per dag.

Het resultaat van de 157 proefpersonen was na 4 jaar dat er nog 63 in leven waren. Dit terwijl de personen die een zuiver medische behandeling hadden gehad een gemiddelde levensduur van 12 maanden hadden. De patiënten die aan dit onderzoek hadden meegewerkt maar toch waren overleden, hadden gemiddeld nog 20,3 maanden geleefd. Dus patiënten die wel deelnamen hebben 2x zolang geleefd, onder vaak veel betere leefomstandigheden. Van de 63 nog in leven zijnde patiënten hebben er 14 geen ziekteverschijnselen meer, bij 12 nam de tumor af, bij 17 is het proces gestabiliseerd, en bij 20 is de tumor weer gegroeid.

Dat onze gedachten krachten zijn is geen overtuiging of ontdekking van de laatste jaren. In de vroege geschiedenis van het christendom vindt men een heel duidelijk teken hiervan. De volgelingen van Christus vroegen Hem: "wat is het krachtigs te gebed wat er bestaat?" Christus antwoordde: "Bidt alsof ge het reeds verkregen hebt". Dit is een zeer duidelijke verwijzing naar de kracht van de suggestie en de innerlijke voorbereiding op een genezing. Als Christus iemand genezen had zei hij ook : "uw geloof heeft u gered". Nooit sprak hij van: "Ik heb je genezen". Hij wijst, evenzoals ik nu probeer te wijzen, op de wisselwerking tussen de cliënt en magnetiseur (behandelaar).

Intentie-verandering.

Dit alles wijst je op de gevolgen van een eventuele negatieve of positieve gedachtengang. Een negatieve gedachtengang bestaat altijd uit "moet-" en "niet-" -regels. Zolang ik dat en dat nog heb, gaat het "niet" goed met mij. Of ik "moet" de was nog strijken, of ik "moet" eten koken.

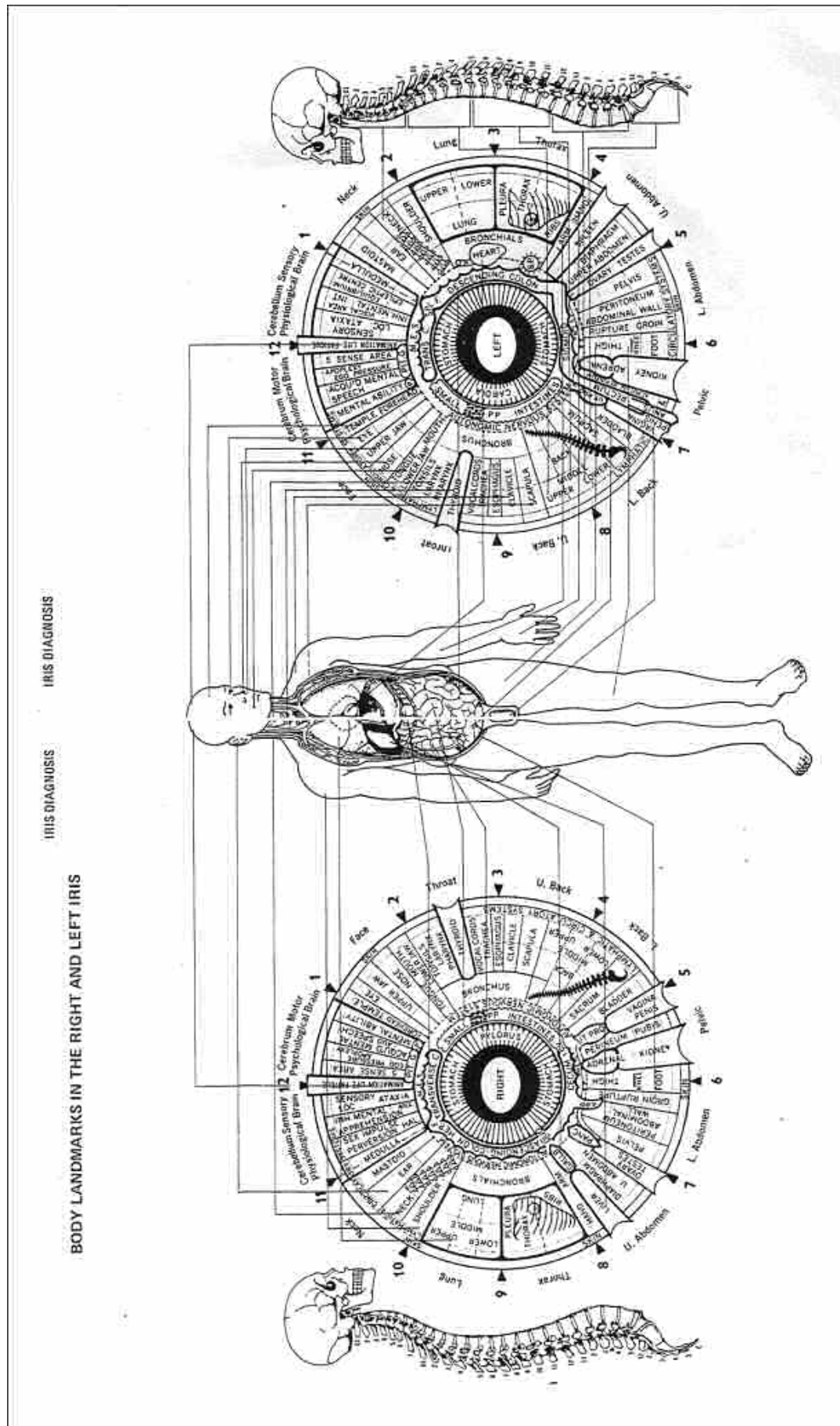
Als je elke dag de afwas moet doen, dan betekent dat, dat je door deze handeling steeds energie weggeeft. Door je gedachtengang, of wel de "intentie" van waaruit je dit doet maak je het tot een opgave. Als je leven voor het grootste gedeelte uit "moeten" bestaat, bewust of onbewust, dan pleeg je roofofbouw op je energie. Als ik tien appels heb kan ik er geen dertien weggeven, of ik ga er eerst drie bijhalen.

Zo is het ook met je liefde of energie-huishouding, als het geven en nemen niet in balans is dan raak je in disharmonie. Deze disharmonie is een basis (grondoorzaak) om ziek te worden. Hoe zou je die dagelijkse afwas ook anders kunnen doen ?.

Positieve gedachtenpatronen hebben andere uitgangen. Bijvoorbeeld: ik mag... realiseren, of ik kan ., of ik wil..., of ik zal...realiseren. Ik mag nu dus die afwas doen, niet omdat ik dat zo graag doe, maar omdat het mijn eigen keuze is om een gezin te stichten, of op me zelf te gaan wonen, het is mijn bijdrage om deze diepere wens te realiseren. Vanuit deze energie gestart zal deze handeling mij nu plotseling iets opleveren. Het geeft namelijk een heel ander gevoel. Ik heb er zelf voor gekozen, en mijn energie komt nu terug doordat in dat geven nu ook een ontvangen zit. Je ontvangt terug als je mag gaan werken om je gezin te onderhouden of te verzorgen. Alleen al door deze intentie-verandering en bewustwording, door het bewust handelen vanuit je eigen keuzes zal je leven weer meer inhoud krijgen. Geven en ontvangen zal hierdoor harmoniseren.

Vanuit deze energetische basiskennis is zeer veel mogelijk, daar ben ik van overtuigd. Ik, als alternatief geneesheer, kan je alleen aanreiken wat mijn persoonlijke ervaring mij heeft bewust- gemaakt. Ik weet dat ik via deze workshops bewustwording in gang heb gezet. Bewustwording vraagt altijd verandering, en verandering, hoe goed ook, stuit meestal op angst en verzet. Tenslotte, zoals het nu is in jouw leven, het lijkt wel uit te houden en ook wel veilig.

Ik wil je vragen er goed over na te denken en het kind niet met het badwater weg te gooien. Het relativeren van dit alles is niet al te moeilijk en je kunt lekker blijven waar je was. Dit is echter alleen maar hoofd, oftewel je verstand. Als je het aangedurfd hebt om met je gevoel te luisteren dan weet je dat het de waarheid is. Dan heb je gevoeld, toen ik vertelde over die baby, dat dat het enige is wat echt belangrijk is om te weten, je innerlijk, je ware ik zal de waarheid ook haarfijn aanvoelen. *Als baby wist je hoe belangrijk je was, je wist dat je volmaakt was, al het andere is slechts aangeleerd en daarbij kun je jezelf afvragen of je dat nog langer in jouw leven wenst te hanteren en ervaren. De keuze is altijd aan jou.*



Oog-meridianen

Tot slot.

Door woorden en gedachten worden veranderingen in gang gezet, en elke verandering zal 'morgen' creëren, en de volgende dag, en de volgende maand, en het volgende jaar. De gedachten die je nu kiest zullen al een verschil maken. Wees dankbaar voor de waarheid van je zijn. Denk terug aan het begin, aan die onbeperkte baby. Als je steeds start vanuit deze basis zul je beginnen te leven vanuit een volledige bevrijding. Je verlost jezelf van al jouw beperkingen en jouw leven staat aan een nieuw begin. Ik wens je hierbij succes.